

令和6年能登半島地震

# 高岡ほっとカフェ

～お茶を飲みながらほっと交流～



最近のことなど気軽にゆっくり話したり、専門スタッフに相談できる場です。地域や被害の大小に関係なく、どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

今回は、ボランティア団体による炊き出しを行います。メニューは当日のお楽しみです！**三味線芸人 中山孝志さん・安藤有希子さんのステージもあります。**

【日時】2026年5月10日（日）11時00分～14時00分

【会場】伏木コミュニティセンター3階 多目的ホール  
（伏木湊町13-1）

## 【こんな方におすすめです】

- ・同じ経験をした人と話したい
- ・誰かに話を聞いてほしい
- ・被災後の生活について悩みがある
- ・支援制度や今後のことを知りたい

※秘密は守られます

※無理に話す必要はありません



## 【参加について】

参加費：無料

申込み：申込みフォーム  
（右下QRコード）または  
電話でお申込みください。

※申込締切：4月23日（木）

※送迎が必要な方は、ご相談ください。



## 炊き出し

災害支援の団体が、高岡で炊き出しを行います。温かい食事を食べて楽しい時間を過ごしましょう。

## 個別相談コーナー

★高岡市の職員に相談することができます。



## 【注意】

今回は、**昼食付の交流会**です。食材の準備がありますので、お手数ですが必ずお申込みください。

お申し込みはこちら

高岡市ボランティアセンター

電話：0766-21-7883

申込みフォーム→



主催：高岡市社会福祉協議会

共催：高岡市

高岡ほっとカフェ  
〜お茶を飲みながらほっと交流〜

# 三味線演奏会

2026  
**5.10**  
[SUN]  
13:00 開演

— 伏木コミュニティセンター —

— 多目的ホール —

## 三味線芸人

中山孝志さん

安藤有希子さん

